



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 19 марта 2025

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Плов из куриной грудки с рисовой крупой	50/150г	378,25
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
4	Хлеб пшеничный	25г	58,75
5	Хлеб ржаной	20г	39,40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Плов из куриной грудки с рисовой крупой	50/150г	378,25
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша манная молочная с маслом	150/3г	158,86
2	Чай с сахаром	190/10г	40,00
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: Тру /Трофимова А. И.